

# TERAPIE COMPLEMENTARI PER IL BENESSERE DELLA DONNA

Presidenti: **A. Spiga - A. M. Paoletti**

Comitato Scientifico: **A.M. Paoletti - F. Facchinetti**

**CAGLIARI**

**22 MARZO 2019**

**Cesar's Hotel**

*Via Charles Darwin, 2/4, 09126 Cagliari*

Numero Partecipanti: 100  
In fase di accreditamento

## ELENCO RELATORI E MODERATORI

<b>S. Angioni</b>	Cagliari
<b>R. Aquilani</b>	Pavia
<b>F. Cancellieri</b>	Messina
<b>M. Cardu</b>	Cagliari
<b>C. Ferraris</b>	Milano
<b>A.M. Fulghesu</b>	Cagliari
<b>A. Graziottin</b>	Milano
<b>S. Guerriero</b>	Cagliari
<b>B. Longoni</b>	Pisa
<b>S. Mariotti</b>	Cagliari
<b>K. Martsidis</b>	Cagliari
<b>C. Marzetti</b>	Bologna
<b>G.B. Melis</b>	Cagliari
<b>C. Motzo</b>	Cagliari
<b>A.M. Paoletti</b>	Cagliari
<b>M. Pilloni</b>	Cagliari
<b>S. Piloni</b>	Milano
<b>B. Piras</b>	Cagliari
<b>R. Piras</b>	Cagliari
<b>V. Ruggiero</b>	Cagliari
<b>V. Unfer</b>	Roma
<b>P. Usai Satta</b>	Cagliari
<b>P. Vincenti</b>	Bari
<b>H. Valensise</b>	Roma

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Saluto dei presidenti

### **I SESSIONE: La nutrizione al femminile**

**Moderatori: C. Motzo – V. Ruggiero**

09.00 Qualità dei cibi e degli integratori alimentari *P. Vincenti*

09.20 Dieta e funzione tiroidea *S. Mariotti*

09.40 Intolleranza al glutine non celiaca e manifestazioni extra-intestinali  
*P. Usai Satta*

10.00 Probiotici: il vero ed il falso *C. Marzetti*

10.20 Microbiota: in salute ed in malattia *R. Aquilani*

10.40 Discussione

11.00 Coffee Break

### **II SESSIONE: Nutrizione, fertilità e gravidanza**

**Moderatori: S. Guerriero, A.M. Fulghesu**

11:30 Inositolo resistenza e PCOS: quali prospettive *V. Unfer*

11.50 Acido Lipoico vaginale e tutela della gravidanza *H. Valensise*

12.10 Carnitina e DHA in gravidanza *A. Graziottin*

12.30 Il Calcio: arricchimento ragionato della dieta nelle diverse fasi della  
vita della donna *B. Longoni*

12.50 Discussione

13.10 Light Lunch

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### III SESSIONE: Uroginecologia e dolore pelvico

**Moderatori: S. Angioni, B. Piras**

- 14.30 Sistema endocannabinoide e dolore pelvico cronico  
*M. Cardu, G.B. Melis*
- 14.50 Acido ialuronico non solo per l'estetica *F. Cancellieri*
- 15.10 Cranberry nelle infezioni urinarie *K. Martsidis*
- 15.30 Discussione

### IV SESSIONE: La menopausa complementare

**Moderatori: G.B. Melis, M. Piloni**

- 15.50 Vitamina D: oltre la menopausa *R. Piras, A.M. Paoletti*
- 16.10 Gestione del sovrappeso ed obesità *P. Vincenti*
- 16.30 Fitoestrogeni da trifoglio rosso: sicurezza, efficacia e nuove evidenze scientifiche. *C. Ferraris*
- 16.50 Polline e qualità della vita delle donne in menopausa *S. Piloni*
- 17.10 Discussione
- 17.30 Consegna questionari ECM
- 18.00 Chiusura dei Lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### CREDITI ECM

**Il Congresso è in fase di accreditamento da parte del Ministero della Salute attribuiti a: Farmacisti, Biologi; Medici Chirurghi: Endocrinologia, Medicina interna, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Ostetriche/i.**

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa. La scheda di valutazione ufficiale del Congresso deve essere compilata e consegnata in Segreteria al termine dei lavori scientifici, insieme al questionario di verifica dell'apprendimento.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Congresso.

### ISCRIZIONI

I partecipanti sono cortesemente pregati di voler compilare la scheda di Iscrizione entro il 10 Febbraio 2019 e di inviarla alla Segreteria Organizzativa:



Segreteria Organizzativa  
XYASO® S.r.l. Via Carlo Pesenti, 19 - 00156 Roma  
Tel. 06 4103541  
[www.xyaso.it](http://www.xyaso.it)

### L'iscrizione da diritto a:

- Kit congressuale
- Certificato di partecipazione
- Coffee break
- Light lunch

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento non restituibile. La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche

### ANNULLAMENTI

Per documentate rinunce che giungeranno entro 15 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

### BADGE

L'accesso al Congresso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

### SEDE DEL CONGRESSO

Caesar's Hotel  
Via Charles Darwin, 2/4, 09126 Cagliari

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare entro il 10 febbraio 2019 via e-mail a: XYASO S.r.l. - Via Carlo Pesenti 109 - 00156 Roma  
Tel. 06 4103541- e-mail: info@xyaso.it

Iscrizione al Corso (quote Iva inclusa)  
Medici € 200,00  
Specializzandi ed Ostetriche € 100,00

La quota d'iscrizione comprende: Kit congressuale (Borsa-blocco-penna), Attestato di frequenza, light lunch e coffee break. Annullamento: Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Nome ..... Cognome .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

C.F. .... Tel. .... Fax .....

Indirizzo privato .....

Cap. .... Città .....

Tel. .... E-mail .....

Istituto .....

Indirizzo Istituto .....

Cap. .... Città .....

Per il rilascio della fattura indicare:

N° di P. IVA .....

N° di Cod. Fiscale.....

Domicilio Fiscale .....

Modalità di Pagamento:

Bonifico Bancario € .....

Intestato a: XYASO S.r.l.

Intesa Sanpaolo S.p.A. - Filiale L.go Lanciani – Roma IBAN: IT43Q 03069 05168 10000001265

BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

Ai sensi del D.Lgs. 196/03 e del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) si autorizza espressamente XYASO S.r.l. a trattare le informazioni raccolte e inserite nella sua banca dati, nonché l'utilizzo delle stesse per finalità legate all'attività esercitata. I dati personali raccolti saranno conservati dal titolare del trattamento per un periodo di tempo congruo con riferimento alle finalità del trattamento. Relativamente ai Suoi dati personali, potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D. Lgs. 196/03 e dell'art. 15 e ss. del Regolamento GDPR. Per la cancellazione o l'aggiornamento dei propri dati scrivere a: XYASO S.r.l. Via C. Pesenti, 109 - 00156 Roma o alla mail info@xyaso.it.

Firma .....





# TERAPIE COMPLEMENTARI PER IL BENESSERE DELLA DONNA

Presidenti: **A. Spiga - A. M. Paoletti**

Comitato Scientifico: **A.M. Paoletti - F. Facchinetti**

**CAGLIARI**

**22 MARZO 2019**

**Ceasar's Hotel**

*Via Charles Darwin, 2/4, 09126 Cagliari*



**Segreteria Organizzativa**  
XYASO® S.r.l.

Via Carlo Pesenti, 19 - 00156 Roma  
Tel. 06 4103541 - Cell. 344 0086563  
info@xyaso.it - www.xyaso.it