

**IV CONGRESSO NAZIONALE**

*sifiog*

*Società Italiana di Fitoterapia  
ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia*



CREDITI ECM N° 6,5

**Presidente Onorario:** A. Lanzone  
**Presidenti:** F. Facchinetti, H. Valensise

**ROMA** **30/31**  
Maggio **2014**

*Sede del Congresso:*

**CENTRO CONGRESSI FRENTANI**  
Via dei Frentani, 4 - Roma

# Elenco Relatori/Moderatori

M. Benci	FI	C. Giorlandino	RM
S. Benventa	ME	D. Grassi	AQ
A. Bevilacqua	RM	C. Guaraldi	VI
A. Biamonti	RM	D. Gullo	PA
M. Bizzarri	RM	L. Janiri	RM
V. Bruni	FI	G.B. La Sala	RE
S. Buffo	RM	A. Lanzone	RM
A. Cagnacci	MO	N. Lazzarin	RM
F. Cancellieri	ME	C. Loredio	RM
T. Cantelmi	RM	P. Mainardi	GE
G. Carta	AQ	M. Montanino	RM
T. Catarci	RM	F. Murina	MI
P. Cavalli	CR	S.A. Nervi	MI
L. Cerrone	AQ	M. Nordio	RM
P. Cignini	RM	B. Pacchetti	MI
D. Costantino	FE	A. Pacchiarotti	RM
F. D'Ambrosio	RM	F. Petraglia	SI
R. D'Anna	ME	S. Pinzauti	SI
V. De Leo	SI	G. Porcaro	TR
F. De Seta	TS	E. Proietti	RM
R. Di Iorio	RM	A. M. Rapone	RM
F. Di Piero	MI	M. Romeo	MI
G.C. Di Renzo	PG	G. Ruggeri	Avezzano (AQ)
L. Di Renzo	RM	S. Russo	RM
C. Donati Sarti	PG	F. Sarlo	RM
F. Facchinetti	MO	A. Stringaro	RM
M. Farinelli	San Marino	D. Taruscio	RM
E. Ferrazzi	MI	C. Tomella	MI
C. Ferri	AQ	M. Treglia	RM
P. Filati	RM	V. Unfer	RM
		H. Valensise	RM
		F. Vicariotto	MI

## In collaborazione con:

### ISCHOM INTERNATIONAL SOCIETY OF CHOCOLATE, COCOA AND MEDICINE

Presidente: G.C. Di Renzo

### ISDSP "INTERNATIONAL SOCIETY OF DIETARY SUPPLEMENT AND PHYTOTHERAPY"

Presidenti: F. Facchinetti, V. Unfer

### SIFIPSI SOCIETÀ ITALIANA DI FITOTERAPIA ED INTEGRATORI IN PSICOPATOLOGIA

Presidente: F. D'Ambrosio

### TISNA TERAPIE INNOVATIVE E SOSTANZE NATURALI (ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ)

Andrea Geraci (Dip. Farmaco), Francesca Mandello (Dip. di Malattie infettive, Immunomediate e Parassitarie),

Annarita Stringaro (Dip. Tecnologie e Salute)

### PREIS SCHOOL

Presidente: G.C. Di Renzo

# Aula A

Venerdì 30 Maggio 2014

- 10:15** REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI  
**10:45** APERTURA CONGRESSO  
SALUTO DEI PRESIDENTI DELLE SOCIETÀ

## Parto Pretermine

*Moderatori: G. Carta, C. Giorlandino*

- 11:00** Le 3 R in ostetricia: rilassare utero, rinforzare psiche per ritardare il parto  
*F. Facchinetti*
- 11:20** Magnesio e neuroprotezione fetale  
*N. Lazzarin*
- 11:40** Lattoferrina per via vaginale nella prevenzione e trattamento del parto pretermine  
*H. Valensise*
- 12:00** Medicina integrativa e prevenzione del travaglio pretermine  
*D. Costantino*
- 12:20** DHA intravaginale e parto pretermine  
*C. Giorlandino*
- 12:40** DISCUSSIONE
- 13:00** Light Lunch

## Donna e contraccezione

*Moderatori: V. De Leo, G.B. La Sala*

- 14:00** Impiego di Vitex agnus castus nella sindrome premestruale: esperienze cliniche  
*S. A. Nervi*
- 14:20** Il ruolo dei probiotici nelle Vulvovaginiti da Candida: Come, Quando e Perché  
*F. Murina*
- 14:40** Contraccezione orale: la "pillola" per la "pillola"  
*A. Cagnacci*
- 15:00** Menopausa: come conservare il piacere di amarsi con il cacao  
*C. Donati Sarti*
- 15:20** DISCUSSIONE

### Vaginiti - Vaginosi

Moderatori: *A. Biamonti, D. Costantino*

- 15:40**    **Probiotici in Ostetricia e Ginecologia**  
*F. De Seta*
- 16:00**    **I nuovi approcci terapeutici associati ad una corretta alimentazione per contrastare le vaginiti micotiche**  
*A. Stringaro*
- 16:20**    **Atrofia Vaginale: la soluzione è un touch**  
*M. Farinelli*
- 16:40**    **Prevenzione delle affezioni vaginali in pazienti radioterapiche: nuove opportunità**  
*C. Guaraldi*
- 17:00**    **Novità nel trattamento delle vulvo vaginiti**  
*A. Biamonti*
- 17:20**    **Aging vulvare ed atrofia vaginale: nuove prospettive terapeutiche**  
*F. Cancellieri*
- 17:40:**    **DISCUSSIONE**

### Alimentazione gravidanza

Moderatori: L. Cerrone, M. Nordio

- 11:00**    **La dieta Dukan in gravidanza**  
*P. Filati*
- 11:20**    **Network acido folico: l'esperienza italiana**  
*D. Taruscio*
- 11:40**    **La dieta mediterranea non esiste più: back to the future**  
*L. Di Renzo*
- 12:00**    **Integrazione: quando la dieta non basta**  
*B. Pacchetti*
- 12.20**    DISCUSSIONE
- 12:40**    **Light lunch**

### Gestire i nostri batteri

Moderatori: G. Ruggeri, F. Vicariotto

- 13:40**    **Microbiota e Metabolismo glicidico**  
*E. Ferrazzi*
- 14:00**    **Un elemento al passo con i tempi: L'argento topico in ginecologia**  
*F. Vicariotto*
- 14:20**    **Vitex agnus castus nel controllo del sanguinamento intermestruale**  
*S. A. Nervi*
- 14:40**    **Il nostro (secondo) cervello che funziona «a batteri»**  
*P. Mainardi*
- 15:00**    DISCUSSIONE

# Aula B

Venerdì 30 Maggio 2014

## Simposio SIFIPsi

*Moderatori: S. Buffo, T. Cantelmi*

- 15:20** Mediatore della serotonina nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo  
*F. D'Ambrosio*
- 15:40** How depressing is: is it a boy ?  
*M. Treglia*
- 16:00** L-acetilcarnitina e anedonia  
*L. Janiri*
- 16:20** La terapia della famiglia nei disturbi del comportamento alimentare  
*C. Loredò, A. M. Rapone*
- 16:40** Psicogenesi dei disturbi alimentari nell'adolescenza  
*S. Russo*
- 17:00** DISCUSSIONE

### Metabolismo

Moderatori: S. Benvenga, A. Lanzone

- 9:00**     **Dieta, amenorrea e contraccezione**  
*V. Bruni*
- 9:20**     **Quando il cervello diventa diabetico**  
*T. Catarci*
- 9:40**     **L'EFSA concorda con il palato: il cacao è buono**  
*C. Ferri, D. Grassi*
- 10:00**    **Fitosteroli e colesterolo: meta analisi**  
*V. De Leo*
- 10:20**    **Il paradosso francese**  
*F. Sarlo*
- 10:40**    **DHA e rischio cardiovascolare: il verdetto finale**  
*E. Proietti*
- 11:20**    DISCUSSIONE
- 11:20**    **Coffee Break**

### Gravidanza

Moderatori: F. Facchinetti, H. Valensise

- 11:40**    **Nausee e vomito in gravidanza: se Kate Middleton avesse assunto zenzero?**  
*G. Porcaro*
- 12:00**    **Difetti del tubo neurale: updates**  
*P. Cavalli*
- 12:20**    **Una nuova supplementazione nutrizionale nell'anemia sideropenica: come, quando e perchè**  
*P. Cignini*
- 12:40**    **Cioccolato in gravidanza: yes we can**  
*G.C. Di Renzo*
- 13:00**    DISCUSSIONE
- 13:30**    **Light lunch**

### Fertilita'

Moderatori: M. Bizzarri, R. D'Anna

- 14:30** **La Fisiologia sale in cattedra: il myo-inositolo nel laboratorio di PMA**  
*A. Bevilacqua*
- 14:50** **L'ormone del sonno per risvegliare la fertilità**  
*A. Pacchiarotti*
- 15:10** **Risultati della International Consensus Conference sugli inositoli in PMA**  
*M. Montanino*
- 15:30** **Risultati della International Consensus Conference sugli inositoli in ginecologia**  
*M. Bizzarri*
- 15:50** DISCUSSIONE

### Menopausa

Moderatori: V. Bruni, D. Costantino

- 16:10** **Chiedi D più per la tua menopausa**  
*V. Unfer*
- 16:30** **Inositolo e polifenoli: i pilastri su cui si fonda un invecchiamento consapevole della donna**  
*R. D'Anna*
- 16:50** **Recenti conferme circa l'efficacia e la sicurezza della Cimicifuga Racemosa nei disturbi climaterici**  
*F. Di Pierro*
- 17:10** **Fitoestrogeni, realtà o finzione: risultati da una metanalisi**  
*G.B. La Sala*
- 17:30** **Iperandrogenismo e anovulazione: un aspetto ginecologico spesso trascurato**  
*D. Gullo*
- 17:50** DISCUSSIONE
- 18:15** **Chiusura del congresso**

# Aula B

Sabato 31 Maggio 2014

## Frontiere dell'integrazione

*Moderatori: D. Gullo, H. Valensise*

- 9:00**    **Microbiota e permeabilità intestinale in gravidanza ed in epoca neonatale**  
*M. Romeo*
- 9:20**    **Botulino e sindrome vulvo vestibolare**  
*M. Benci*
- 9:40**    **Gli ormoni bioidentici: una nuova strategia per la salute e il benessere della donna**  
*C. Tomella*
- 10:00**    **I progressi della medicina integrativa nell'endometriosi**  
*F. Petraglia, S. Pinzauti*
- 10:20**    **Nuovi orizzonti nel management del dolore pelvico e dell'endometriosi: la necessità di azioni terapeutiche integrate**  
*R. Di Iorio*
- 10:40**    DISCUSSIONE
- 11:20**    **Coffee Break**

# Informazioni Generali

## **CREDITI FORMATIVI (ECM)**

Il Congresso ha ottenuto 6,5 crediti formativi da parte del Ministero della salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Farmacisti, Biologi, Medici (Medico Chirurgo Endocrinologia - Ginecologia e Ostetricia - Urologia) Medicina Generale (Medici di famiglia), Dietisti e Ostetriche.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa. La scheda di valutazione ufficiale del Congresso deve essere compilata e consegnata in Segreteria al termine dei lavori scientifici, insieme al questionario di verifica dell'apprendimento

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al congresso.

## **ISCRIZIONI**

I partecipanti sono cortesemente pregati di voler compilare la scheda di iscrizione e di inviarla entro il 15 Maggio 2014 alla Segreteria Organizzativa:

- ◆ CG MKT  
Via Cassia, 1110 - 00189 Roma  
Tel: 06 39372581  
Fax: 06 45438292  
congressi@cgmkt.it

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento non restituibile.

## **ANNULLAMENTI**

Per documentate rinunce che giungeranno entro 15 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

## **BADGE**

L'accesso al Congresso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

## **TRANSFER**

Non sono previsti transfer da e per aeroporto, stazione ferroviaria.

## **SEDE DEL CONGRESSO**

CENTRO CONGRESSI FRENTANI  
Via dei Frentani, 4 - Roma

# Scheda di iscrizione

## IV Congresso Nazionale Sifiog

Da inviare entro il 15 Maggio 2014 per fax, e-mail a:  
♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma  
Tel 06 39372581 - Fax 0645438292 - congressi@cgmkt.it

Quote iscrizioni (Iva inclusa)

- |   |          |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Medici   | € 366,00 |
| <input type="checkbox"/> Biologi, Dietisti, Farmacisti, Ostetriche e Specializzandi | € 122,00 |

La Quota di iscrizione comprende:  
Kit Congressuale, certificato di partecipazione, light lunch e coffee break.

Nome ..... Cognome .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

C.F. .... P. Iva .....

Istituto .....

Indirizzo Istituto .....

Cap. .... Città .....

Tel. .... Fax .....

Indirizzo privato .....

Cap. .... Città .....

Tel. .... E-mail .....

Per il rilascio della fattura indicare:

N° di P. IVA .....

N° di Cod. Fiscale .....

Domicilio Fiscale .....

Modalità di Pagamento:

Assegno ..... € .....

Intestato a: CG MKT S.r.l

Inviare per posta a: CG MKT S.r.l, Via Cassia, 1110 - 00189 Roma

La segreteria Organizzativa non si terrà responsabile delle eventuali mancate consegne postali

Bonifico Bancario € .....

Intestato a: CG MKT S.r.l,

Cassa di Risparmio di Ferrara S.p.A. - AG10 Roma IBAN: IT62W0615503205000000000478

Allegare copia bonifico bancario

Ai sensi del d. lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali si autorizza espressamente la CG MKT a trattare le informazioni raccolte e inserite nella sua banca dati, nonché l'utilizzo delle stesse per finalità legate all'attività esercitata. Per ottenere la cancellazione o l'aggiornamento dei propri dati si scriva a:

♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma - Tel. 06 39372581 - Fax 06 45438292

Firma .....



IV CONGRESSO NAZIONALE

*sifiog*

Società Italiana di Fitoterapia  
ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia

ROMA **30/31**  
Maggio **2014**

*Sede del Congresso*

**CENTRO CONGRESSI FRENTANI**

Via dei Frentani, 4 Roma

**Presidente Onorario:** A. Lanzone

**Presidenti:** F. Facchinetti, H. Valensise

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

◆ CG MKT

Tel: +39 06 39372581

Fax: +39 06 45438292

Via Cassia, 1110 - 00189 Roma

congressi@cgmkt.it - www.cgmkt.it

PROVIDER

ECM Service S.r.l.

I.D. n° 275 dell'Albo Nazionale

Provider

*Con il contributo non condizionante di:*

 **AGPHARMA**  
Dicofarm Partner

 **Boyer HealthCare**

 **biofuturo**  
Società a partecipazione paritetica S.p.A.  
GRUPPO INTEGRATO



**Clinnix**

 **DERRA Silk**

 **FERRING**  
FARMACI ETC.

 **GEDEON RICHTER**



 **ITALFARMACO**

 **LO.LI. pharma**

**PHARMarte**

 **Pharm-Extracts**

 **Progine**  
Progine Farmaceutici S.r.l.

 **Receptura Apotheke**  
INTERNATIONAL COMPOUNDING PHARMACY

 **TEVA**

 **L'ORANGE**